

Arbeterapeutiska åtgärder postoperativt vid dupuytrenskontraktur

Berörda enheter

Arbeterapeuter vid ortopedkliniken Gällivare, Piteå, och Sunderby sjukhus där denna patientgrupp opereras.

Syfte

Syftet med de postoperativa åtgärderna är att möjliggöra för patienterna att återfå bästa möjliga funktion i handen och därmed förbättrad aktivitetsförmåga.

Åtgärder

- Instruktioner i träning av handen
- Tillverkning av ortos
- Ärrbehandling
- Kompensatoriska åtgärder i form av anpassning av aktivitet eller utprovning av hjälpmedel.

Interventioner

Åtgärderna är individuella utifrån patientens behov. Hänsyn tas till allmäntillstånd, kapacitet och andra sjukdomar.

Arbeterapeut träffar patienten första gången två veckor efter operation i samband med att patienten kommer till ortopedmottagningen för suturtagning och omläggning. Vid detta besök påbörjas rörelseträning och en ortos tillverkas som håller det opererade fingret/fingrarna i extenderat läge nattetid. Syftet är att förhindra att fingrarna återgår i flekterat läge under läkningsprocessen.

Ofta bokas återbesök för uppföljning av träning samt ortos. Fortsättningsvis planeras återbesök beroende på hur rehabiliteringen förlöper. För vissa patienter kan det bli aktuellt med mer specifik behandling av ärrret. Vid kvarvarande besvär i samband med aktivitet kan hjälpmedel utprovas samt aktiviteter anpassas.

Utvärdering

Utvärdering sker med fingergoniometer och patientens egen upplevelse av förmågan att använda handen i aktivitet.

Dokumentation

De arbetsterapeutiska åtgärderna dokumenteras löpande i aktuell journal under behandlingsperioden.

Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten, exempelvis med arbetsterapeut på hälsocentral.

Evidens

I syfte att få bästa möjliga evidens har fakta sökts i vetenskapliga artiklar, facklitteratur, skriftlig och beprövad erfarenhet inom arbetsterapi ortopedi/handkirurgi.